

*ego yoga*

rock on, stay ohm

2018

# I DO YOGA TO BURN OFF THE CRAZY

# January

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

	1	2	3	4	5	6
7 START EERSTE YOGA KWARTAAL	8 HATHA 20.00 UUR	9	10 POWER/FIT 20.00 UUR	11	12	13 RESTORATIVE 10.00 UUR
14	15 HATHA 20.00 UUR	16	17 POWER/FIT 20.00 UUR	18	19	20 RESTORATIVE 10.00 UUR
21	22 HATHA 20.00 UUR	23	24 POWER/FIT 20.00 UUR	25	26	27 RESTORATIVE 10.00 UUR
28	29 HATHA 20.00 UUR	30	31 POWER/FIT 20.00 UUR			

*ego yoga*

egoyoga.nl

# ~~MAMMIE, MAMMIE, MAMMIE,~~ ME-TIME

# February

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

				1	2	3
						RESTORATIVE 10.00 UUR
4	5	6	7	8	9	10
	HATHA 20.00 UUR		POWER/FIT 20.00 UUR			RESTORATIVE 10.00 UUR
11	12	13	14	15	16	17
	HATHA 20.00 UUR		POWER/FIT 20.00 UUR			RESTORATIVE 10.00 UUR
18	19	20	21	22	23	24
	HATHA 20.00 UUR		POWER/FIT 20.00 UUR			RESTORATIVE 10.00 UUR
25	26	27	28			
	VOORJAARS VAKANTIE		VOORJAARS VAKANTIE			

*ego yoga*

egoyoga.nl

I'VE GOT 99 PROBLEMS,  
 BUT I'M GONNA GO TO YOGA  
 AND SOLVE ABOUT 53 OF THEM.

# March

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

				1	2	3 VOORJAARS VAKANTIE
4	5 HATHA 20.00 UUR	6	7 POWER/FIT 20.00 UUR	8	9	10 RESTORATIVE 10.00 UUR
11	12 HATHA 20.00 UUR	13	14 POWER/FIT 20.00 UUR	15	16	17 RESTORATIVE 10.00 UUR
18	19 HATHA 20.00 UUR	20	21 POWER/FIT 20.00 UUR	22	23	24 RESTORATIVE 10.00 UUR
25 EINDE EERSTE YOGA KWARTAAL	26 INHAALDAG: HATHA 20.00 UUR	27	28 INHAALDAG: POWER/FIT 20.00 UUR	29	30	31 INHAALDAG: RESTORATIVE 10.00 UUR

*ego yoga*

egoyoga.nl

~~"I'M NOT FLEXIBLE ENOUGH..."~~  
THAT'S WHY YOU DO YOGA!

April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 EERSTE PAASDAG	2 TWEEDE PAASDAG	3	4	5	6	7
8 START TWEEDE YOGA KWARTAAL	9 HATHA 20.00 UUR	10	11 POWER/FIT 20.00 UUR	12	13	14 RESTORATIVE 10.00 UUR
15	16 HATHA 20.00 UUR	17	18 POWER/FIT 20.00 UUR	19	20	21 RESTORATIVE 10.00 UUR
22	23 HATHA 20.00 UUR	24	25 POWER/FIT 20.00 UUR	26	27 KONINGSDAG	28 RESTORATIVE 10.00 UUR
29	30 HATHA 20.00 UUR					

# FIT (ish):

SEMI-FIT; KINDA FIT;  
SOMEONE WHO LIKES THE IDEA OF BEING FIT,  
BUT ALSO LOVES FOOD TO MUCH...

# May

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2 POWER/FIT 20.00 UUR	3	4	5 BEVRIJDINGSDAG RESTORATIVE 10.00 UUR
6	7 HATHA 20.00 UUR	8	9 POWER/FIT 20.00 UUR	10	11	12 RESTORATIVE 10.00 UUR
13 MOEDERDAG	14 HATHA 20.00 UUR	15	16 POWER/FIT 20.00 UUR	17	18	19 RESTORATIVE 10.00 UUR
20 EERSTE PINKSTERDAG	21 TWEEDE PINKSTERDAG	22	23 POWER/FIT 20.00 UUR	24	25	26 RESTORATIVE 10.00 UUR
27	28 MEI VAKANTIE	29	30 MEI VAKANTIE	31		

# DEAR BRAIN, PLEASE SHUT UP...

# June

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

						1	2
							MEI VAKANTIE
3	4	5	6	7	8	9	
	HATHA 20.00 UUR		POWER/FIT 20.00 UUR				RESTORATIVE 10.00 UUR
10	11	12	13	14	15	16	
	HATHA 20.00 UUR		POWER/FIT 20.00 UUR				RESTORATIVE 10.00 UUR
17	18	19	20	21	22	23	
	HATHA 20.00 UUR		POWER/FIT 20.00 UUR				RESTORATIVE 10.00 UUR
24	25	26	27	28	29	30	
EINDE TWEEDE YOGA KWARTAAL	HATHA 20.00 UUR		INHAALDAG: POWER/FIT 20.00 UUR				INHAALDAG: POWER/FIT 20.00 UUR

*ego yoga*

egoyoga.nl

I'M MOSTLY  
"PEACE, LOVE AND LIGHT"  
AND A LITTLE  
"GO F\* YOURSELF"

July

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 START DERDE KWARTAAL LOSSE YOGA LESSEN I.V.M. ZOMERVAKANTIE ROOSTER VOLGT LATER	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ego yoga

egoyoga.nl



IT'S FUNNY HOW PEOPLE THINK  
'YOGI'S' ARE SUPPOSED TO BE CALM.

NO.  
WE'RE ALL HERE BECAUSE WE'RE NUTS.

August

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

DERDE KWARTAAL LOSSE YOGA LESSEN I.V.M. ZOMERVAKANTIE ROOSTER VOLGT LATER			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ego yoga

egoyoga.nl

HOW TO GET A YOGA BODY  
1. HAVE A BODY  
2. DO YOGA

September

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

30 EINDE DERDE KWARTAAL LOSSE YOGA LESSEN ROOSTER VOLGT LATER							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

ego yoga

egoyoga.nl

**WORK HARD  
DREAM BIG  
SAVASANA EVERYDAY**

*October*

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

	1	2	3	4	5	6
START VIERDE KWARTAAL	HATHA 20.00 UUR		POWER/FIT 20.00 UUR			RESTORATIVE 10.00 UUR
7	8	9	10	11	12	13
	HATHA 20.00 UUR		POWER/FIT 20.00 UUR			RESTORATIVE 10.00 UUR
14	15	16	17	18	19	20
	HATHA 20.00 UUR		POWER/FIT 20.00 UUR			RESTORATIVE 10.00 UUR
21	22	23	24	25	26	27
	HERFST VAKANTIE		HERFST VAKANTIE			HERFST VAKANTIE
28	29	30	31			
	HATHA 20.00 UUR		POWER/FIT 20.00 UUR			

**KEEP YOUR SQUATS LOW  
AND YOUR STANDARDS HIGH!**

*November*

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3 RESTORATIVE 10.00 UUR
4	5 HATHA 20.00 UUR	6	7 POWER/FIT 20.00 UUR	8	9	10 RESTORATIVE 10.00 UUR
11	12 HATHA 20.00 UUR	13	14 POWER/FIT 20.00 UUR	15	16	17 RESTORATIVE 10.00 UUR
18	19 HATHA 20.00 UUR	20	21 POWER/FIT 20.00 UUR	22	23	24 RESTORATIVE 10.00 UUR
25	26 HATHA 20.00 UUR	27	28 POWER/FIT 20.00 UUR	29	30	

*ego yoga*

egoyoga.nl

IF YOU WERE ABLE TO BELIEVE IN SANTA FOR 6 YEARS,  
 YOU CAN BELIEVE IN YOURSELF FOR LIKE AN HOUR.  
 #DOYOGA

# December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31					1 RESTORATIVE 10.00 UUR
2	3 HATHA 20.00 UUR	4	5 POWER/FIT 20.00 UUR	6	7	8 RESTORATIVE 10.00 UUR
9	10 HATHA 20.00 UUR	11	12 POWER/FIT 20.00 UUR	13	14	15 RESTORATIVE 10.00 UUR
16 EINDE VIERDE KWARTAAL	17 INHAALDAG: HATHA 20.00 UUR	18	19 INHAALDAG: POWER/FIT 20.00 UUR	20	21	22 INHAALDAG: RESTORATIVE 10.00 UUR
23	24 KERST VAKANTIE	25	26 KERST VAKANTIE	27	28	29 KERST VAKANTIE